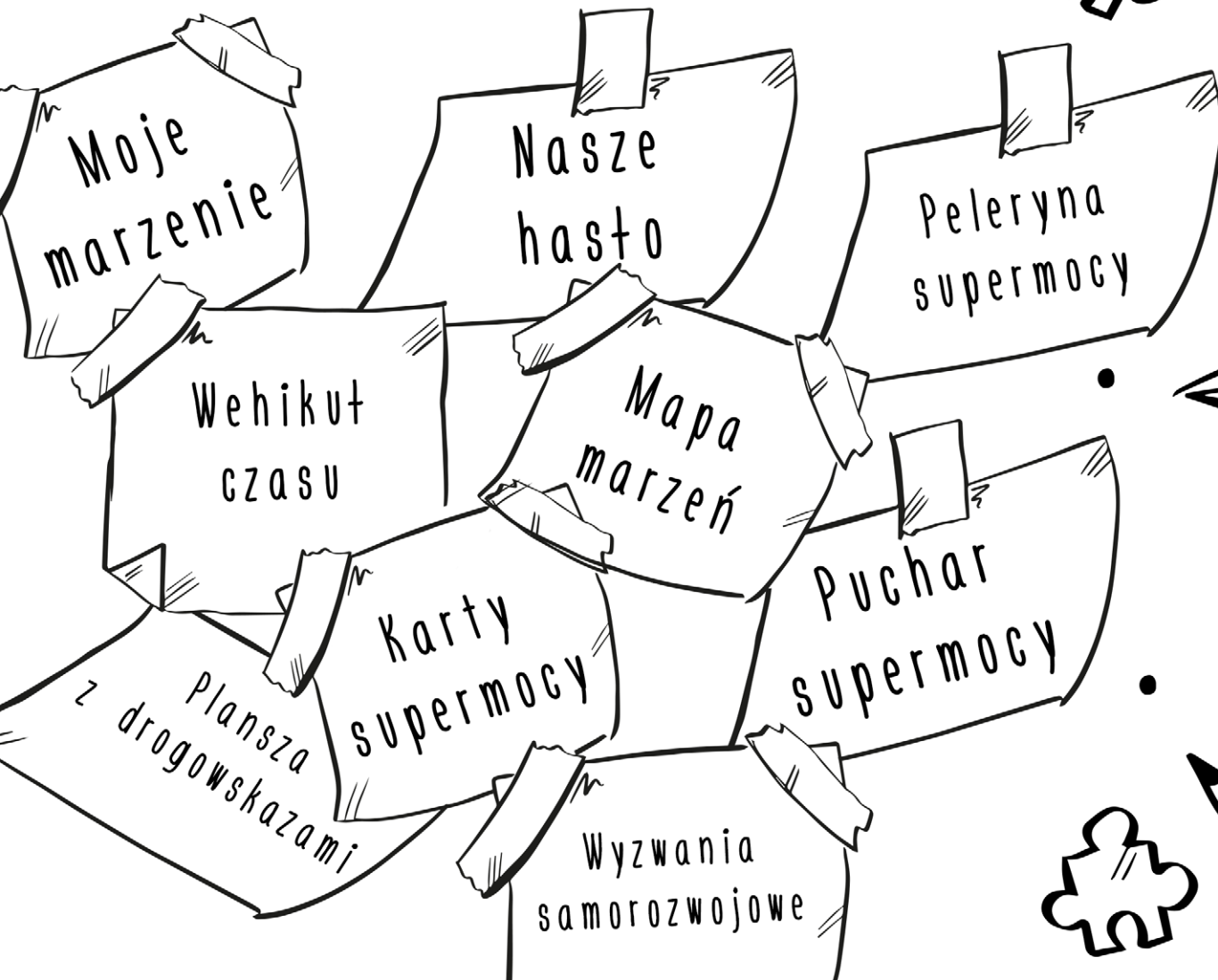




**MASZ TĘ MOC**

# LAPBOOK

wkładki do lapbooka



Moje marzenie

Nasze hasło

Peleryna supermocy

Wehikuł czasu

Mapa marzeń

Puchar supermocy

Plansza z drogowskazami

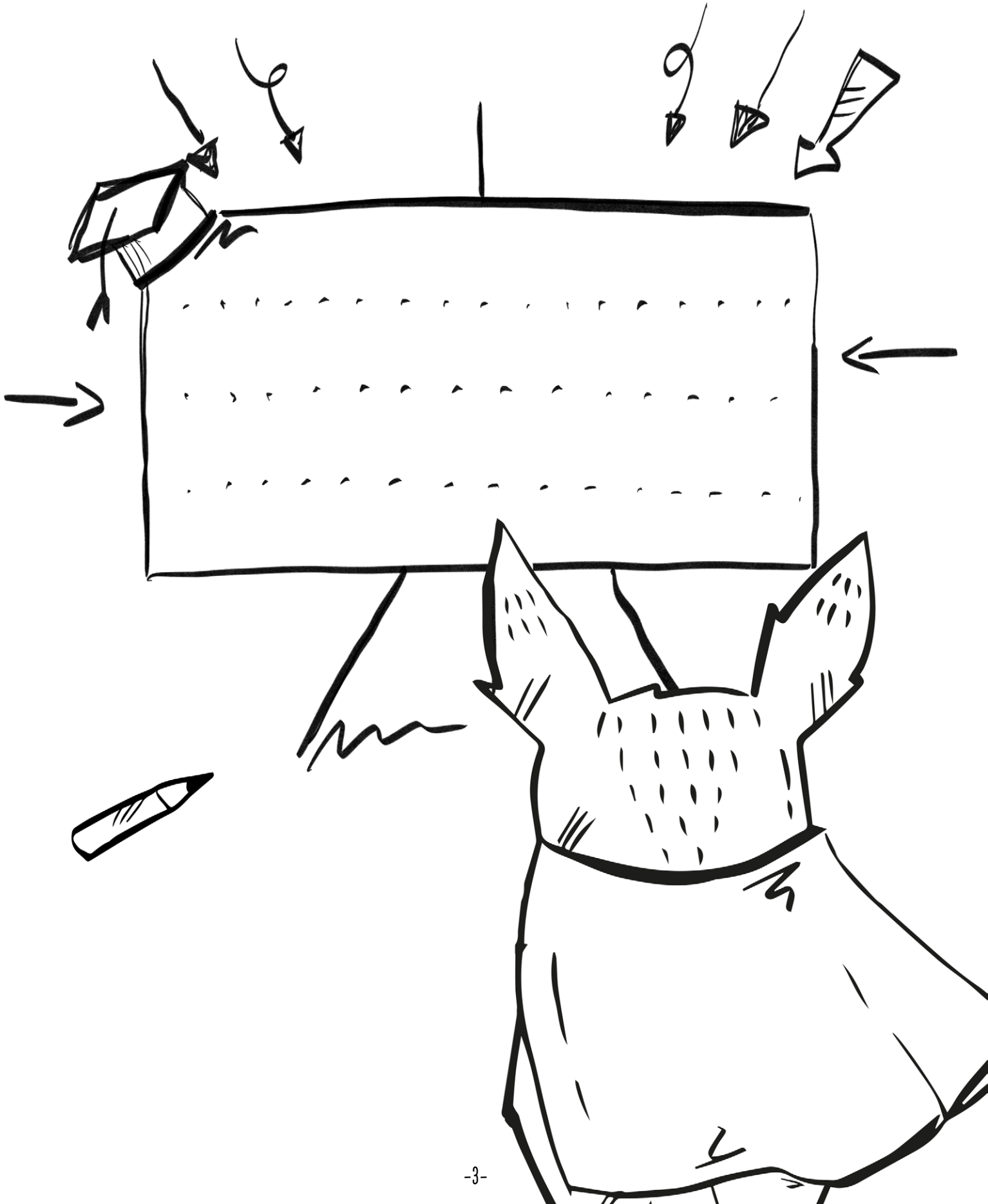
Karty supermocy

Wyzwania samorozwojowe

# MOJE MARZENIE

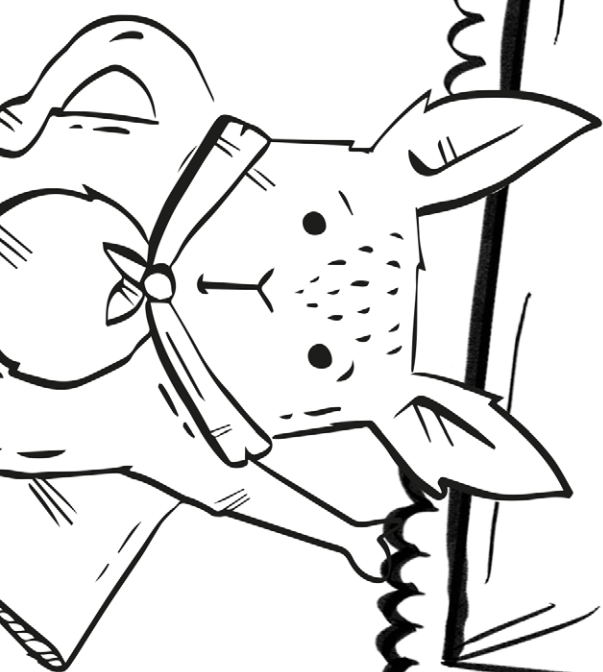


# NASZE HASŁO



# Wehikul CZASU

ja  
w 2035  
roku



- Jak wyglądam?
- Jak wygląda moja twarz?
- Gdzie jestem? Co widzę? Co mnie otacza?
- Co robię? Co czuję?
- Co udało mi się osiągnąć?
- Moje marzenia
- Rada dla mnie z przeszłości

# MAPA MARZENÍ

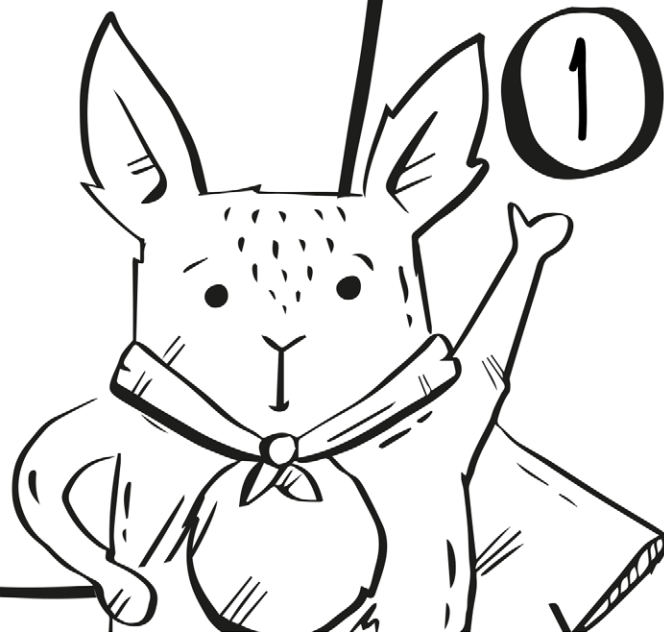




# KARTY SUPERMOCY

Potrafie:

- Czekać na swoją kolej
- Chwalić innych,  
ale i siebie
- Pomagać innym
- Szanować przestrzeń  
osobistą innych osób
- Dzielić się
- Prosić o pomoc
- Przegrywać
- Używać słów odpowiednio  
do sytuacji
- Przepraszać
- Angażować się  
w różne zadania
- Nie przeszkadzać  
kiedy ktoś mówi





# KARTY SUPERMOCY

Potrafie:

- Być przyjacielem/przyjaciółką
- Być uprzejmym/uprzejmą
- Motywować innych i zachęcać do działania
- Być cierpliwym/ą
- Stosować proste i jasne komunikaty
- Akceptować inność
- Być dobrym słuchaczem/słuchaczką
- Rozwiązywać konflikty

2



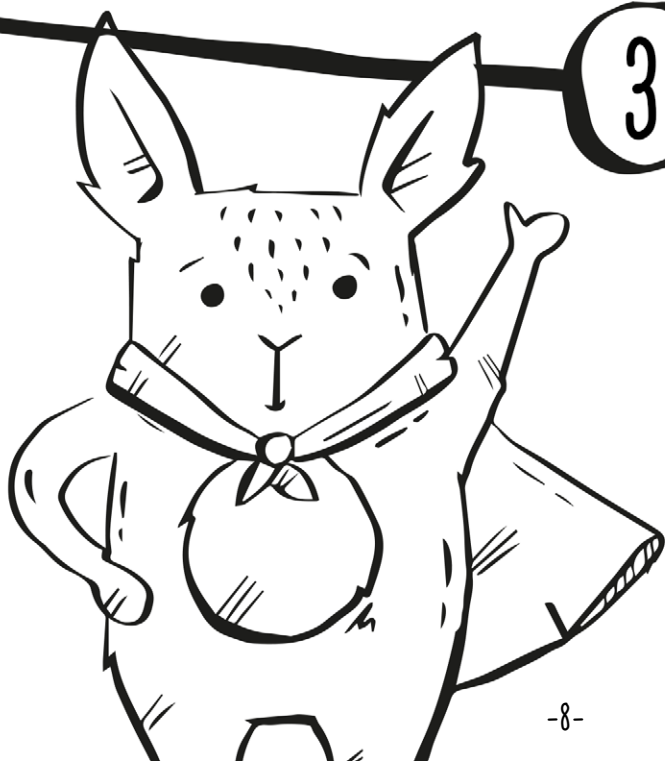


# KARTY SUPERMOCY

Potrafie:

- Podążać za wytycznymi
  - Być częścią grupy
  - Prawić komplementy
- Akceptować odmowę
  - Wyrazić swoje zdanie na forum grupy
- Dzielić się pomysłami i wiedzą
- Nawiązywać kontakt wzrokowy
  - Szanować zdanie innych, odmienne od mojego
- Iść na kompromis
- Negocjować

3





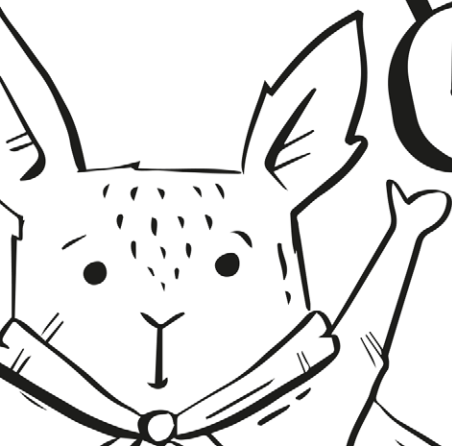


# KARTY SUPERMOCY

Potrafie:

- Współpracować
- Używać dobrych manier
- Pomyśleć zanim coś powiem
- Przebaczać
- Rozwiązywać problemy
- Być elastycznym/elastyczną
- Zrozumieć mowę ciała
- Rozpoznawać własne uczucia
- Rozpoznawać uczucia innych
- Rozumieć wpływ własnego zachowania na innych

4

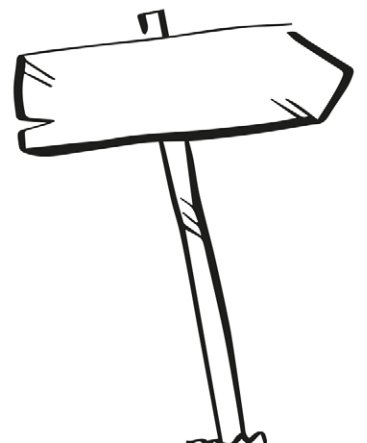
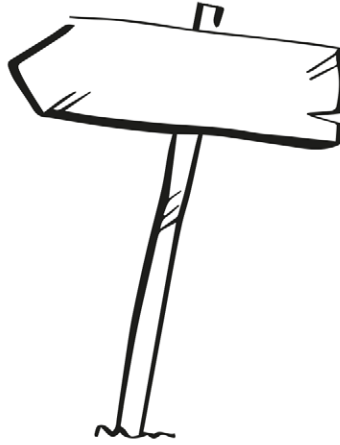
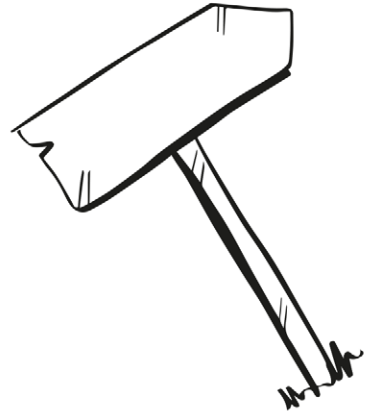
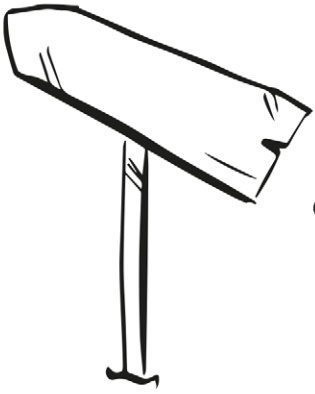


peleryna  
**SUPERMOCY**



# PLANSZA

z drogowskazami



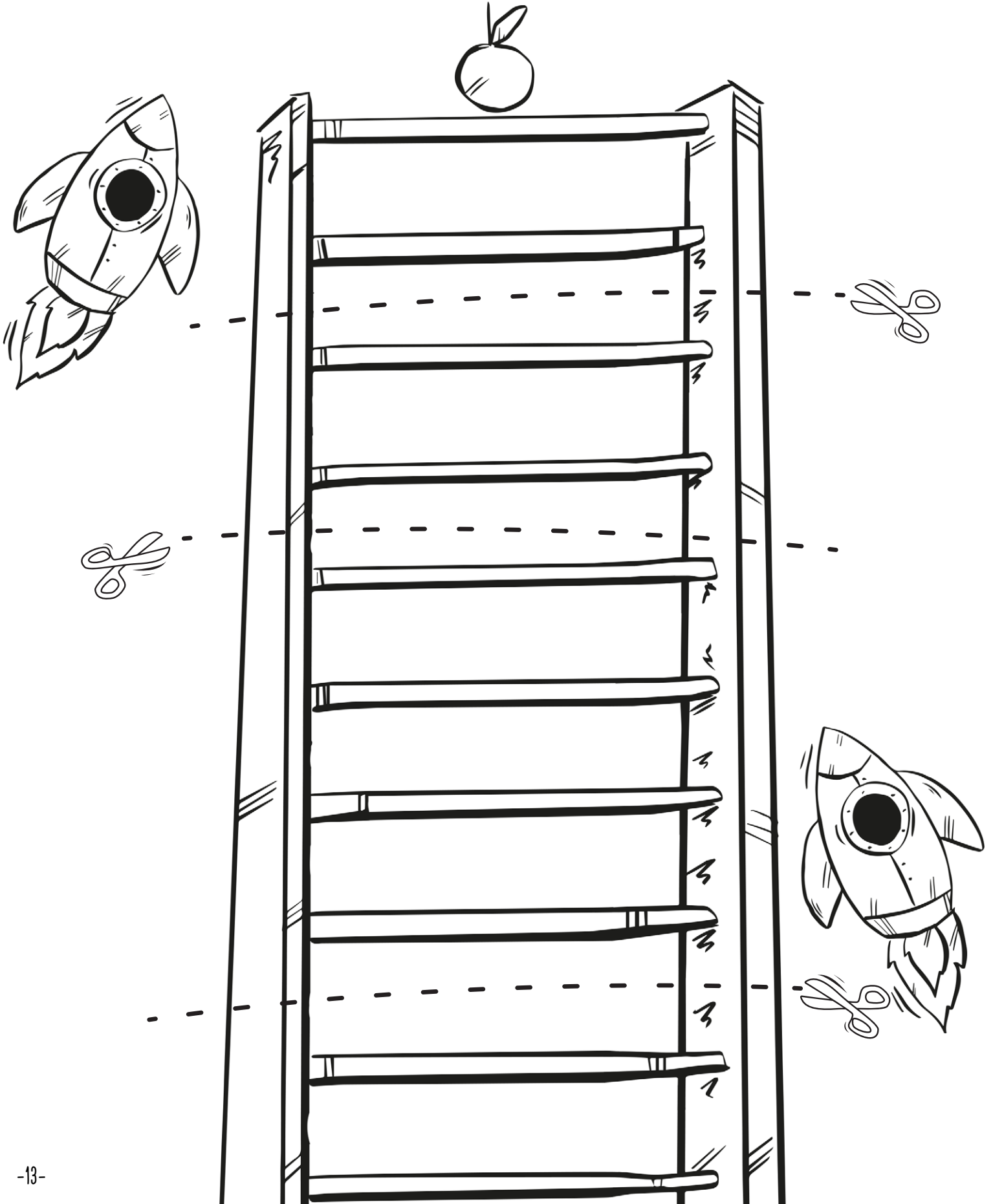
Wytnij mnie!

**MÓJ CEL**



# WYZWANIA

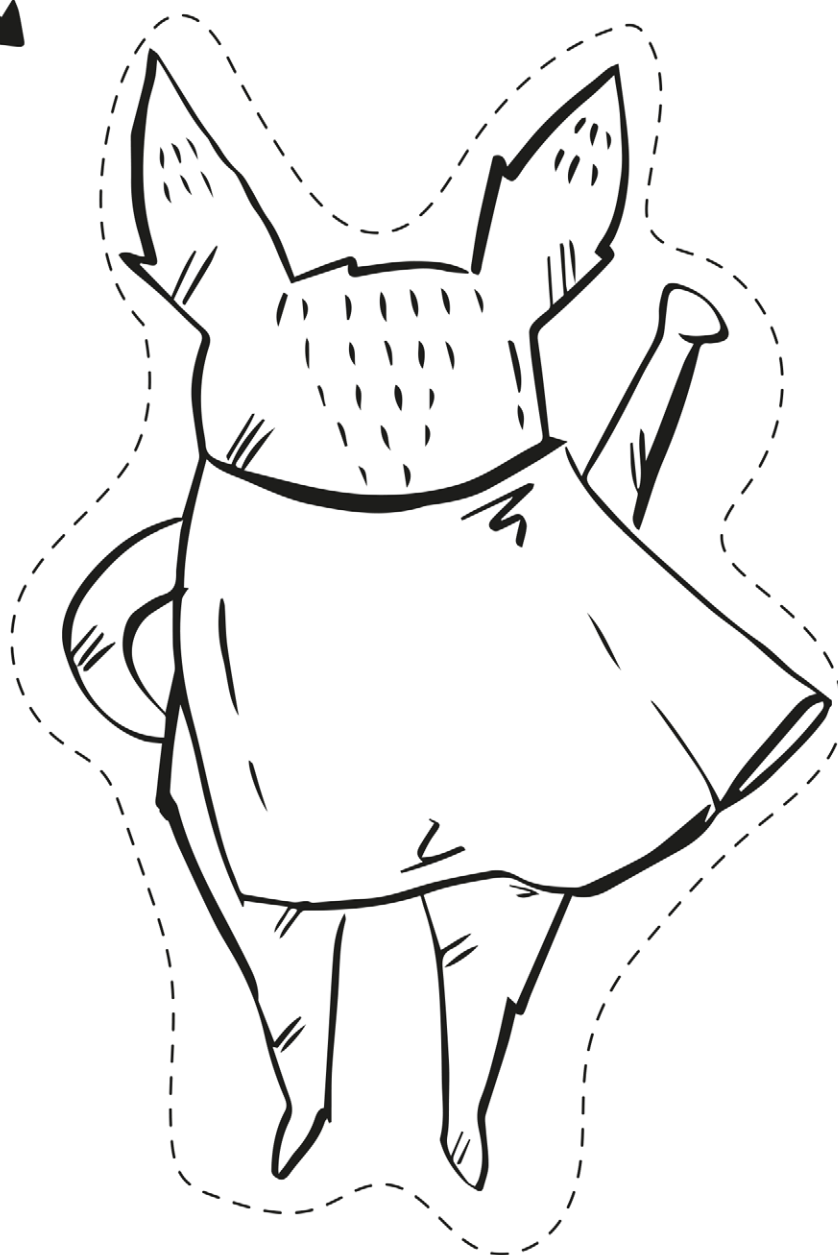
samorozwojowe



# WYZWANIA

samorozwojowe

Wytnij mnie!





**PUCHAR**  
supermocy