

## POST-TEST DOTYCZĄCY EMPATII DLA GRACZA

Czym według Ciebie jest empatia?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

W jaki sposób możesz okazać empatię drugiej osobie?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Co rozumiesz pod pojęciem empatyczna komunikacja?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Czy znasz cztery kroki empatycznej komunikacji? Jeśli tak, wymień je.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Co w empatycznej komunikacji rozumiemy przez obserwację?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Co w empatycznej komunikacji rozumiemy przez uczucia?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Co w empatycznej komunikacji rozumiemy przez potrzeby?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Co w empatycznej komunikacji rozumiemy przez prośby?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

W jaki sposób możesz okazać empatię sobie?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

W jaki sposób zastosować cztery kroki empatycznej komunikacji gdy ktoś wyraża swój ból?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Dlaczego czasem w relacjach z innymi wychodzi tak, że chcemy dobrze a osiągamy efekt odwrotny do zamierzonego?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Jak oceniasz swój poziom wiedzy o empatii?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Jak oceniasz swój poziom wiedzy o empatycznej komunikacji?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....